

## **PATIENTENINFORMATION ZU BETABLOCKERN**

**Dieses Informationsblatt ersetzt nicht die Packungsbeilage des Medikamentes, sondern will lediglich praktisch relevante Informationen für den Umgang mit dem Medikament zusammenfassen.**

### **Grund für die Verordnung des Medikamentes**

Für die Verordnung eines  $\beta$ -Blockers (sprich: beta-Blocker) wie Bisoprolol, Metoprolol(succinat), Nebivolol, Atenolol oder Carvedilol gibt es verschiedene Gründe: Herzrhythmusstörungen, Bluthochdruck, eine Herzmuskelschwäche, Herzkranzgefäßveränderungen oder ein zurückliegender Herzinfarkt.  $\beta$ -Blocker vermindern die Wirkung des vegetativen Stressnervs.

### **Art der Einnahme**

Die Wirkung von Bisoprolol, Nebivolol, Atenolol und Metoprolol*succinat* hält über 24 Stunden, die von Carvedilol und Metoprolol*tartrat* etwa 12 Stunden an. Daher müssen Bisoprolol, Nebivolol, Atenolol und Metoprolol*succinat* in der Regel täglich einmal, Carvedilol und Metoprolol*tartrat* zweimal täglich im Abstand von ca. 12 Stunden eingenommen werden. Es müssen keine Besonderheiten bei der Einnahme beachtet werden.

### **Typische Nebenwirkungen**

Die erwünschte Wirkung ist eine Verminderung von Herzfrequenz (bis knapp unter 50/min unbedenklich) und ein niedriger Blutdruck. Unerwünschte Nebenwirkungen sind Schwindel, Luftnot bei der Verschlechterung eines intrinsischen Asthmaleidens und die Verschlechterung einer Schuppenflechte, weshalb das Medikament in den letzten beiden Fällen nicht eingesetzt werden sollte.

Andere Beschwerden (allgemeine Schwäche, Antriebslosigkeit) sind weniger *Nebenwirkung* als vielmehr Ausdruck der blutdrucksenkenden *Wirkung* des Medikaments. Ihr Körper wird sich in der Regel im Verlauf einiger Tage bis Wochen an die niedrigeren Blutdruckwerte gewöhnen.